

1. 스포츠건강과학과-운동처방사 및 운동재활사 CDR의 목표

<p>CDR 목표</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 우리나라 기타서비스업(오락, 문화, 운동관련사업)은 전체 고용 비중이 급상승하고 있는 상황 2. 이러한 상황은 1986년 아시안게임, 1988년 서울올림픽, 2002년 월드컵을 지내면서 국민 들의 사상이 스포츠에 관심을 보이면서 시작됨. 3. 국민들이 스포츠 관람하면서 각 종목 마다 동호회를 결성하여 활성화 시키고 있으며, 비만과 관련하여 건강과 운동에 관심을 보이면서 운동관련사업이 증대되고 있음. 4. 레저스포츠, 프로 스포츠가 활성화 되면서 현재 이벤트 업체, 스포츠 투자회사, 스포츠 게임들의 업체가 활성화되고 있다.
<p>CDR 대상직업군</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 상업성 종합 체육시설 관리 및 운동프로그램 담당자 2. 공공 기관 및 사설 체육시설 관리 및 체육행사, 운동프로그램 담당자 3. 각종 운동원(헬스클럽/휘트니스센터/스포츠클리닉 등의 체력단련장)의 트레이너 4. 국민체력센터를 포함한 국공립 운동원 트레이너 5. 병원 스포츠의학센터(운동시설) 관리 및 운동프로그램 담당자 6. 보건소 건강증진사업 관련 체력측정 및 운동지도 인력 7. 산업체 산업안전관리 및 생산성 제고를 위한 운동시설 관리 운동프로그램 담당자 8. 운동부(선수)가 소속된 학교, 직장, 프로스포츠구단(팀), 체육단체 등의 운동사 9. 개인운동사(personal trainer) 10. 운동처방사(병원, 보건소, 스포츠센터, 실버타운 운동 처방사) 11. 운동재활사(선수 및 일반 재활 트레이너) 12. 비만 클리닉 및 체형관리실 운영자 13. 다이어트 프로그래머

2. 스포츠건강과학과-운동처방사 및 운동재활사 CDR 직업수요분석

<p style="text-align: center;">현 황</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 우리나라 기타서비스업(오락, 문화, 운동관련사업)은 전체 고용 비중이 급상승하고 있는 상황 2. 이러한 상황은 1986년 아시안게임, 1988년 서울올림픽, 2002년 월드컵을 지내면서 국민 들의 사상이 스포츠에 관심을 보이면서 시작됨. 3. 국민들이 스포츠 관하면서 각 종목 마다 동호회를 결성하여 활성화 시키고 있으며, 비만과 관련하여 건강과 운동에 관심을 보이면서 운동관련사업이 증대되고 있음. 4. 레저스포츠, 프로 스포츠가 활성화 되면서 현재 이벤트 업체, 스포츠 투자회사, 스포츠 게임들의 업체가 활성화되고 있다. 5. 현재 우리나라는 65세 인구의 비율이 9.5%로 고령화 사회에 진입한 이후 고령화가 심화 되어 노인들의 재활치료가 증대되고 있다.
<p style="text-align: center;">수요예측</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 통계청에 따르면 2019년에 고령인구가 14%를 넘어 고령사회로 진입할 것으로 전망하고 있으며, 노인체육의 체육전문실기지도자 또한 증가할 것으로 사료됨. 2. 비만인구가 증가되면서 뇌혈관질환, 심장질환, 당뇨, 고혈압의 병으로 사망한 인구가 전 체인구의 17.2%이며, 이러한 성인병으로 인한 사망자를 줄이기 위해서는 비만을 막아야 함. 3. 현재 젊은이들의 직업선택도 추세와 비만치료를 막기 위하여 운동처방, 운동재활, 운동 치료 등의 직업이 증가할 것으로 사료됨 <p>* 운동사 직업군의 필요 예측 인력</p> <ul style="list-style-type: none"> - 체력 검사 및 평가 - 운동(기능) 검사 및 평가 - 운동처방; 운동의 종류, 강도, 시간, 빈도, 기간 등의 운동프로그램 구성 - 운동(경기) 지도 - 안전관리 및 건강지도 - 체육(운동) 시설 프로그램의 관리 및 운영, 안전지도, 운영일지 작성

3. 스포츠건강과학과-운동처방사 및 운동재활사 CDR 교육과정

학년	학기	스포츠건강과학과 학과(전공) 교육과정	중점 과목	연계선택과목
1 학 년	1	스포츠건강과학개론(2/2) 에어로빅스(1/2) 체조(1/2) 골프(1/2) 심폐소생법과응급처치(2/2) 스포츠영어(2/2)	심폐소생법과응급처치(2/2) 스포츠영어(2/2)	스포츠건강과학개론(2/2)
	2	수영(1/2) 건강관리(2/2) 한국체육사(2/2) 유아체육론(2/2)	건강관리(2/2)	
2 학 년	1	운동생리학(3/3) 스포츠심리학(3/3) 운동영양학(2/2) 운동건강심화(1/2) 필라테스(2/2) 댄스스포츠(2/2) 육상(1/2) 스포츠테이핑(1/2)	운동생리학(3/3) 스포츠심리학(3/3) 운동영양학(2/2) 필라테스(2/2)	생물화학(3/3)
	2	운동기능해부학(3/3) 스포츠사회학(2/2) 스포츠교육학(2/2) 운동과학심화(1/2) 요가(1/2) 스키및스노우보드(1/2) 식품과운동생리학(3/3)	운동기능해부학(3/3) 스포츠사회학(2/2)	특수영양학(3/3) 아동영양학(3/3) 식품과운동생리학(3/3)

학년	학기	스포츠건강과학과 학과(전공) 교육과정	중점 과목	연계선택과목
3 학 년	1	운동처방론(3/3) 운동역학(2/2) 수상스포츠(1/2) 건강운동전공(1/2) 운동프로젝트(캡스톤디자인)(2/2) 전공과창업(스포츠건강과학)(1/1) 운동학습및제어(3/3)	운동처방론(3/3) 운동역학(2/2)	영양교육및상담(3/3) 운동프로젝트(캡스톤디자인)(2/2)
	2	운동과학전공실기(1/2) 무도(1/2) 스포츠트레이닝방법론(3/3) 운동부하검사(3/3) 건강캠프(캡스톤디자인)(3/3) 임상운동프로그램(캡스톤디자인)(전공과취업(스포츠건강과학)(1/1) 건강체력측정평가(3/3) 노인체육론(2/2) 특수체육론(2/2)	스포츠트레이닝방법론(3/3) 운동부하검사(3/3)	운동과학전공실기(1/2) 건강캠프(캡스톤디자인)(3/3) 임상운동프로그램(캡스톤디자인)(
4 학 년	1	운동상해와재활(3/4) 익스트림스포츠(1/2) 레저스포츠(1/2) 스포츠윤리(2/2)	운동상해와재활(3/4)	면역과학(3/3) 식이요법(4/4) 익스트림스포츠(1/2)
	2	병태생리학(2/2) 건강관리카운셀링(2/2) 야외스포츠(1/2)	병태생리학(2/2)	건강관리카운셀링(2/2)

학년	학기	스포츠건강과학과 학과(전공) 교육과정	중점과목	연계선택과목
전 체	1			아동동작(3/3)
	2			
			37/38	38/40

4. 스포츠건강과학과-운동처방사 및 운동재활사 CDR 자율프로그램

구분	개인	그룹
교내		
교외		